



令和2年(2020)増刊号 No.54

一年でもっとも寒い時期をむかえ、春はまだ遠いと感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
さて、今回は特別増刊号として、3月19日に開催する「ジャパンマックと豆の木 ネットセミナー」のご案内と年末に行いました、オ’ハナクリスマス会の様子を紹介させていただきます。



### オ’ハナクリスマス会 on 2019.12.7

準備は前日の午後から始まりました。利用者さんがサラダ班、おにぎり班、ケーキ班に分かれてそれぞれの食材を買い出しに行きました。

サラダ班の悩みは、今年は野菜が思いのほか高くて予算を超えそうなこと。そんな時「半額」のシールがついたハムを見つけ、これでいけると笑顔がこぼれました。おにぎり班は、反対に予算が少しあまり、予定通りにするか海苔を増やすか悩み、スタッフに相談がありました。買い物が終わったあとのひと言ミーティングでは、「こんな感情がでた」「こんな行動をとった」など、それぞれに振り返っていました。

そして当日は、朝9時半から料理とケーキづくりを始めました。オハナの5Fでは、サラダとケーキをつくりました。今年のケーキづくりは、去年の「時間が足りなかった」という申し送りのせいか、それとも少々せっかちな利用者さんが多かったせいか、想定していた時間より大幅に早く出来上がりました。

会場の区民センターでは、おにぎりとスープが和気あいあいとした雰囲気の中でつくられ、ホワイトボードに、皆で製作したパッチワークのツリーやゼンタングル、思い思いのイラストで飾り付けをして準備が整いました。

小雨まじりの寒い一日でしたが、50名を超えるお客様が来てくださり、温かな会がスタートしました。お客様にも参加いただいた山手線ゲーム、ジェスチャー伝言ゲームでたくさん笑い、続いて利用者さんがAIの「STORY」を歌いました。美味しい料理やケーキを存分



にいただいて、会話も弾み、最後は全員でミーティング。時間をぎりぎりまで使ったの分かち合いで、たくさんの素晴らしいお話を伺うことができました。心温まるクリスマスの一と時を共に過ごせたことに深く感謝します。



### ウィメンズアディクションサポートセンター オ'ハナ利用状況報告

	オ'ハナ利用者	福祉ホーム「ロイス」入所者
10月	21名	7名
11月	21名	7名
12月	21名	6名

#### 編集後記

冷たい両手をこすり合わせたり、白い息で暖めながらも、毎日仲間と歩けることに感謝です。この寒さが緩んで、春の訪れを感じる頃に「ジャパンマックと豆の木ネットセミナー」で皆さまにお会いできることを楽しみにしています。

#### <連絡先>

原則として年中無休 9時～17時

〒114-0023 東京都北区滝野川 6-76-9 エスポワール・オチアイ 601

TEL 03-3916-0851

